

Kako naj se učim?

Že od osnovne šole dalje nas učijo, kako pomembno je učenje. Poslušati moramo starše in učitelje, razumeti in zapomniti si moramo gore podatkov in informacij, pisati teste, prestati ustna preverjanja ... V današnjem tekmovalnem svetu je bistveno, da razvijemo učinkovite in hitre načine sprejemanja in pomnjenja informacij.

Učenje je proces, ki traja vse življenje in nam omogoča pridobivanje znanja, ki bo uporabno v novih situacijah. Pomagalo nam bo bolj razumeti sebe in svet, pa tudi bolj modro posegati vanj. Človek se z učenjem nenehno razvija in spreminja. Že od osnovne šole dalje nas učijo, kako pomembno je učenje. Poslušati moramo starše in učitelje, razumeti in zapomniti si

moramo gore podatkov in informacij, pisati teste, prestati ustna preverjanja ... V današnjem tekmovalnem svetu je bistveno, da razvijemo učinkovite in hitre načine sprejemanja in pomnjenja informacij. Vemo, da je vsak učenec drugačen in vsak dojema in si zapomni informacije drugače. Zato je treba učence spodbujati,



da so radovedni, da preizkušajo nove tehnike učenja, razvijajo nove veščine učenja in spremenijo pogled nase in na svoje sposobnosti. Vsi lahko z vajo in učenjem izboljšamo svoje spretnosti. Če k nekemu cilju usmerimo tako sposobnosti, podzavest in zavest, je verjetnost doseganja cilja velika. Pogosto se zastavlja vprašanje, kaj je pomembnejše za učenje: sposobnost ali motivacija? Vzrok številnim šolskim neuspehom je prav pomanjkanje motivacije, in ne toliko sposobnosti. Sposobnosti šolarja predstavljajo možnosti za učenje, šele motivi pa to možnost uresničijo. Zato je pomembno motivacijo stalno krepiti. Načini za krepitev motivacije:

- Prepoznanje težave
- Poiščite rešitve
- Vztrajnost
- Pozitivna naravnost
- Nagrada ob uspehu

Če vemo, kaj želimo doseči v svojem življenju, smo na pravi poti do uspeha. Tukaj pridemo do zastavljanja ciljev, saj je prav to najmočnejša motivacija. Tudi šolarji naj se naučijo določiti svoje kratkoročne in dolgoročne cilje ter narediti načrt in urnik aktivnosti, ki jih

bo pripeljal do njihove uresničitve. Prav tako pa morajo razviti sposobnost prevzemanja odgovornosti.

Naši možgani imajo velik potencial, je pa vprašanje, koliko posameznik ta potencial izrablja. Zapomnimo si lahko veliko informacij, vendar se moramo naučiti te informacije priklicati iz spomina. Da to dosežemo, morajo telo, mišljenje in duh

delovati v harmoniji. Za učinkovito učenje so tako pomembni tudi gibanje, prehrana in počitek.

Pogosto učenci zaradi strahu in treme ne zmorejo pokazati, kaj znajo. Bistvenega pomena je, da se naučijo obvladovati pritisk in stres. Najprej morajo seveda stres prepoznati, se zavedati, da ni vsak stres slab, in razviti svoj način obvladovanja stresa (razviti učne veščine, poskusni testi, tehnike sproščanja ...)

Učenje učenja je sposobnost učiti se in vztrajati pri učenju, organizirati lastno učenje, vključno z učinkovitim upravljanjem s časom in informacijami, individualno in v skupinah. Ta kompetenca vključuje zavest o lastnem učnem procesu in potrebah, prepoznavanju priložnosti, ki so na voljo in sposobnost premagovanja ovir za uspešno učenje.

Učenje je potovanje ... potovanje v znanje!

VABILO

Otroke, šolarje vabimo na delavnico KAKO NAJ SE UČIM?
Delavnica je namenjena otrokom, ki obiskujejo šolo (osnovno od 5. razreda dalje, srednjo šolo ali gimnazijo).

- Se znam učiti?
- Je moj urnik zelo zaseden z različnimi dejavnostmi (šport, umetnost ipd.) in potrebujem dobro organizacijo časa?
- Kaj je pomembnejše za učenje: sposobnost ali motivacija?
- Ali obstajajo tehnike učenja, ki izboljšajo učinkovitost pridobivanja znanja in pomnjenja?
- Kako pomembna je za učenje rutina (stalen prostor za učenje, določen čas ipd.)?

srečanja je namenjen prepoznavi različnih učnih stilov. Otroci bodo tudi spoznali, kako se učimo posamezne predmete oz. sklope predmetov (naravoslovne vede, jeziki ...) in kako pomembno je načrtovanje in postavljanje ciljev pri učenju. Skupina bo manjša (največ 8 otrok) in vas vabimo, da pohitite s prijavo.

KDAJ: petek 28. 9. 2018
TERMIN: 15.00 do 19.00

KJE: prostori Tcollege, Podmilščakova 24, Ljubljana

CENA: 60 €/osebo, ob zgodnji prijavi (ta velja do ponedeljka 17. 9. 2018) je cena 50 €/osebo.

PRIJAVE: na mail sasa.percic@tcollege.si

Odgovore na ta in podobna vprašanja bomo otrokom podali na delavnici, ki je zasnovana tako, da otroci spoznajo dejavnike uspešnega učenja, predstavimo jim učne tehnike in metode učenja. En del